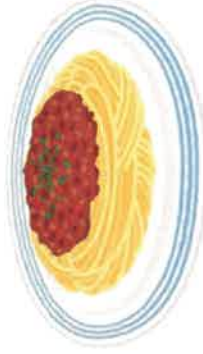


# COLLEGE JEAN MONNET - Menu de la semaine du 16 au 20 Janvier 2023

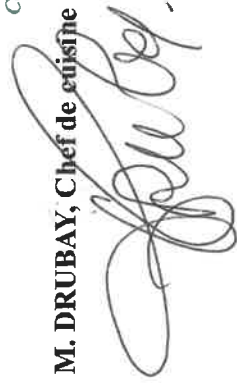


## UN REPAS = une entrée + un plat + un dessert + un laitage

	Entrée	Plat	Dessert	Laitage
<b>Lundi</b>	Maïs vinaigrette ou Cœur de palmier aux olives* ou Taboulé	Émincé de porc à la moutarde Purée Gratin de chou-fleur Sauce moutarde à l'ancienne	<b>Fruit de saison*</b> ou Yaourt aux fruits ou Fruits au sirop	Vache qui rit
<b>Mardi</b>	<b>Carottes râpées aux raisins*</b> ou Tomates aux olives ou Artichaut vinaigrette	Poisson du jour ou poisson meunière Riz Épinards Sauce crevette	<b>Fruit de saison*</b> ou Salade de fruits	Briquelette de lait
<b>Jeudi</b> <b>Repas italien</b>	Cake au thon à l'italienne ou <b>Salade de pâtes et roquette*</b> ou Jambon d'Aoste	Ragù alla bolognese	<b>Fruit de saison*</b> ou Panna cotta au citron ou Tiramisu maison	Fromage de Brebis
<b>Vendredi</b>	<b>Concombre au curry*</b> ou Macédoine ou Salade verte au fromage	Escalope de poulet Haricots verts Pomme de Terre risolée Sauce champignon	<b>Fruits de saison*</b> ou Compote de pomme	Petit suisse

\* **choix conseillé entrée - dessert**  
Compte tenu des livraisons, des modifications peuvent intervenir en conservant une valeur nutritionnelle suffisante des repas.

**M. DRUBAY, Chef de cuisine**



**Mme NACHTERGAELE, Gestionnaire**



**Mme GOUBEL, Infirmière**



**C. GOUBEL**  
Infirmière EN