

# COLLEGE JEAN MONNET - Menu de la semaine du 14 au 18 novembre 2022



## UN REPAS = une entrée + un plat + un dessert + un laitage

	Entrée	Plat	Dessert	Laitage
<b>Lundi</b>	Pamplemousse ou Salade de poulet au curry ou <b>Tomate mozzarella*</b> Salade verte	Crêpe de porc Purée Courgette rôtie Sauce moutarde	<b>Fruit de saison*</b> ou Salade fruits	<b>Briquelette de lait</b>
<b>Mardi</b>	Mortadelle ou salami ou Pâté de campagne ou <b>Poivron vinaigrette*</b> Salade mexicaine ou <b>Carottes aux amandes*</b> ou Cœur de palmier Salade verte	Emincé de poulet à la mexicaine Carottes et maïs Bouligour	<b>Fruit de saison*</b> ou Yaourt de la ferme vanille ou aux fruits	<b>Mimolette</b>
<b>Jeudi</b>	Céleri ananas ou Œufs mayonnaise ou <b>Sardines*</b> Salade verte	Croustifromage Epinard Riz Sauce tomate	<b>Fruit de saison*</b> ou Gâteau chocolat/amande ou Donut au sucre	<b>Petit suisse sucré</b>
<b>Vendredi</b>		Poisson aux céréales ou Pêche du jour Brocoli Blé Sauce béarnaise	<b>Fruit de saison*</b> ou Compote ou Fruits au sirop	<b>Edam</b>

\* choix conseillé entrée - dessert

Compte tenu des livraisons, des modifications peuvent intervenir en conservant une valeur nutritionnelle suffisante des repas.

M. DRUBAY, Chef de cuisine

Mme NACHTERGAELE, Gestionnaire

Mme GOUBEL, Infirmière